

Euroopa meistrivõistlused, Zürich 12.-17.08.2014

Koondise komplekteerimine

2014.a. Euroopa meistrivõistluste koondis komplekteeriti EKJL juhatuse poolt 2014.a. mai alguses kinnitatud dokumendi „Rahvusvaheliste võistluste lähetustingimused aastaks 2014“ alusel:

<http://ekjl.ee/content/editor/files/Koondised/2014/RAHVUSVAHELISTE%20V%C3%95ISTLUSTE%20L%C3%84HETUSTINGIMUSED%202014.pdf>

Viimaseks normatiivi täitmise võimaluseks olid 2.-3. augustil peetud Eesti meistrivõistlused.

Nimetatud võistlustel lisandus 1 normitäitja ning selgus, kes nelajast normi täitnud odaviskajast kvalifitseeruvad 3 EM-ile pääseja hulka.

Seisuga 3.08.2014, kell 24:00 oli EKJL poolt Zürichi EM-iks üles antud järgmine koondis:

| NR | NIMI | ALA(D) | Treener | Treeneri staatus |
|----|------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | Marek Niit | 200/400/4x100 | Valter Espe | Koondises |
| 2 | Rasmus Mägi | 400m tj | Taivo Mägi | Koondises |
| 3 | Jaak-Heinrich Jagor | 400m tj | Mehis Viru | 50% Personaaltreener |
| 4 | Tiidrek Nurme (norm 2013) | 5000m | Harry Lemberg | Koondises |
| 5 | Roman Fosti (ilma normita) | Maraton | Jane Salumäe | - |
| 6 | Ilja Nikolajev (norm 2013) | Maraton | Einar Kaigas | 100% personaaltreener |
| 7 | Gerd Kanter | Kettaheide | Indrek Tustit | Koondises |
| 8 | Märt Israel | Kettaheide | Vesteinn Hafsteinsson | Rootsi koondisega |
| 9 | Martin Kupper | Kettaheide | Aleksander Tammert | 50% personaaltreener |
| 10 | Risto Mätas | Odavise | Rauno Mätas | Koondises |
| 11 | Tanel Laanmäe | Odavise | Heino Puuste | Koondises |
| 12 | Magnus Kirt | Odavise | Risto Mätas | Võistles |
| 13 | Andres Raja (norm 2013) | 10-võistlus | Remigija Nazaroviene | Koondises |
| 14 | Markus Ellisaar | 4x100m teatej | Valter Espe | Koondises |
| 15 | Rait Veesalu | 4x100m teatej | Valter Espe | Koondises |
| 16 | Mart Muru | 4x100m teatej | Valter Espe | Koondises |
| 17 | Mikk Mihkel Nurges | 4x100m teatej | Valter Espe | Koondises |
| 18 | Maris Mägi (norm 2013) | 400m tj | Taivo Mägi | Koondises |
| 19 | Liina Tšernov (ilma normita) | 800m/1500m | Endel Pärn | - |
| 20 | Jekaterina Patjuk | 3000m takj | Harry Lemberg | Koondises |
| 21 | Liina Luik (norm 2013) | Maraton | Harry Lemberg | Koondises |
| 22 | Leila Luik norm 2013) | Maraton | Harry Lemberg | Koondises |
| 23 | Lily Luik (ilma normita) | Maraton | Harry Lemberg | Koondises |
| 24 | Evelin Talts (norm 2013) | Maraton | | - |
| 25 | Eleriin Haas | Kõrgushüpe | Reijo Jokela | Koondises |
| 26 | Grete Udras (norm 2013) | Kõrgushüpe | Mehis Viru | 50% personaaltreener |
| 27 | Kätlin Piirimäe | Kuulitõuge | Küllli Tambre | - |
| 28 | Kati Ojaloo (ilma normita) | Vasaraheide | Jarmo Pöyru | Soome koondisega |
| 29 | Grit Šadeiko | 7-võistlus | Anne Mägi | Koondises |
| 30 | Mari Klaup (norm 2013) | 7-võistlus | Katrin Klaup | Koondises |
| | | | Risto Jamnes | Füsioterapeut |
| | | | Indrek Tustit | Füsioterapeut |
| | | | Jaan Laos | Arst |
| | | | Maris Lindmäe | Pressiesindaja |
| | | | Marko Aleksejev | Võistkonna juht |

Eesti kergejõustiku koondise suurus ja jagunemine alarühmade kaupa 2006-2014.

| EM aasta | Koondis | Sprint | Kestvus | Hüpped | Heited | Mitmev. |
|-----------------|-------------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| 2006 Göteborg | 21 15+6 | 7* 5+2 | 0 | 4 1+3 | 7 6+1 | 4 3+1 |
| 2010 Barcelona | 18 12+6 | 2 0+2 | 1 1+0 | 6 3+3 | 4 3+1 | 4 3+1 |
| 2012 Helsingi** | 21 14+7 | 4 3+1 | 2 2+0 | 6 3+3 | 6 5+1 | 2 1+1 |
| 2014 Zürich | 30 17+13 | 8* 7+1 | 9 3+6 | 2 0+2 | 8 6+2 | 3 1+2 |

** nõ pehme EM (OM aastal), kavas ei ole maratonijooksu ning normatiivid on veidi nõrgemad. Eesti koondises osaleb palju ilma normita sportlasi.

*Sprindikoondises 4x100m teatejooksu koondis.

Rohelisega võrdlusperioodi rekordnumbrid.

Punasega võrdlusperioodi madalaimad näitajad

Tabelist on näha, et 2014. aasta Euroopa meistrivõistluste osales hüppeliselt rekordiline arv kestvusjooksjaid, seda eelkõige maratonijooksjate arvelt (6). Ka sprindi ja heitalade koondis oli Zürichis rekordiline. Suurim järeleandmine koondislaste arvus toimus aga hüppealadel, viimase kümnenndi madalaimast EM osalejate arvust ei oleks päästnud ka (normatiivi täitnud kuid vigastuse tõttu kõrvale jäänud) Anna Iljuštšenko osalemine. Küll oleks viimase puhul püstitatud omalaadne rekord, kuna varem pole ühelgi tiitlivõistlusel ühel hüppealal meil 3 sportlast väljas olnud. Kõigi eelduste kohaselt oleksid kõik 3 ka lõppvõistlusele kvalifitseerunud. Mitmevõistluses oli tegelikult EM normatiivi täitjaid 5, kuid erinevatel põhjustel olid lähetusvalmis neist vaid 3.

Normatiivi täitmised

Euroopa meistrivõistluste normatiivi täitmise perioodiks oli 1. jaanuar 2013. kuni 3. august 2014. Eesti kergejõustikuliidu juhatus ei kitsendanud Euroopa Kergejõustikuliidu poolt seatud kvalifitseerumisperioodi.

Eesti 30 koondislasest 17 täitis normi 2014. aastal neist omakorda 10 ületasid normatiivi ka 2013 hooajal.

9 koondislast täitsid normi vaid 2013. aastal ning 2014. aastal normini ei küündinud. Lisaks oli koondises 4 sportlast, kes pääsesid võistleva isikliku sooviavalduse alusel, EKJL taotlusel ja EM võistluste tehnilise delegaadi loaga (*wild card*) ilma normatiivi täitmata.

4x100m teatejooksu võistkonna kvalifitseerumiseks tuli võistkonnal 2013 ja 2014 hooegade peale saada kirja kaks teatejooksu, mille keskmine aeg mahuks Euroopa sama perioodi edetabeli 16 parema (kahe jooksu keskmise) aja hulka. Meie 4x100m teatejooksu meeskond oli juuni ja juuli seisuga hoidmas viimast 16. positsiooni kuid paari koondise loobumise tõttu kvalifitseerusime Euroopa võistkondade hulgas lõpuks 14. tulemusega.

Lähetuse käik

Koondise majutus oli korraldatud kõrgetasemelises lennujaama hotellis Hilton. Lisaks Eesti koondisele oli Hiltonisse majutatud veel suur Saksamaa koondis. Ülejäänud koondised asusid teistes Zürichis hotellides. Hotelli koondised ise valida ei saanud, see määrati võistluse korralduskomitee poolt peale koondiste lõpliku ülesandmise tähtaega 4. augustil. Seega jäi meie koondise majutus ca 6 minutilise bussisõidu kaugusele lennujaamast ning ca 35 minutilise bussisõidu kaugusele võistlusstaadionist. Ligikaudu sama ajakuluga tuli arvestada treeningstaadionile sõidul. Erinevalt varasematest tiitlivõistlustest oli seekord võimalus kogu võistkonna info sh fotod sisestada enne lähetust võistluse infosüsteemi. See omakorda võimaldas ära hoida aja ja sportlaste närvikulu, mis

oleks kohapeal kulunud koondise akrediteerimisele. Tänu lennujaama lähedusele ja võimalusele kogu akrediteerimiseks vajalik info enne saabumist vormistada, oli koondise saabumine ja majutamine kiire ja mugav protseduur. Koondise hotellis oli infostendil kättesaadav kogu võistluste ja transpordi info. Paraku, kõik see kokku oli ühel stendil ja põgusal tutvumisel segadusse ajav. Samas kõrval oli olemas ka võistluste ametlik infolaud, koos töötajatega, kes olid valmis kõigile küsimustele vastama.

Lähtuvalt Zürichi majutushindadest ning turul olevate lennupileti hindade suurest erinevusest otsustati koondis lähetada põhimõttel kõigile 2 päeva enne võistlust kohale ja päev peale võistlust tagasi. Sellest tingituna toimusid koondislaste saabumised kokku kuuel järjestikusel päeval vahemikus 10.-15. august. Koondislaste koju naasmine toimus viiel erineval päeval. Tingituna tihedast võistlusgraafikust õnnestus võistkonna koosolekuid ja/või infojagamisi korraldada kolmel päeval. Seega mitte kõigil saabumispäevadel. Suurem osa koondislastest vastas küll tagasiside ankeedis, et info liikus hästi või vähemalt rahuldvalt ning et võistkonna koosolekuid oli parasjagu. Siiski jäid mõned saabumised tsüklisse, kus koondislaste lend saabus päeval või õhtul, samal ajal staadionil lõppes võistluspäev hilisõhtul (lisaks ca 35 minutit bussisõitu) ning järgmisele võistluspäevale tuli võistkonna juhil startida varahommikul (ca 7:00 bussiga). See tekitas olukorra, kus mõned (kuupäevaliselt viimaste saabujate hulgas) koondislased pidid hakkama saama infostendi infoga ja teiste (päeva jooksul hotellis liikuvate varem saabunud) koondislaste käest täiendust küsides. Lisaks nagu öeldud, oli hotelli lobbys olemas võistluste infolaud koos vastavate töötajatega. Kõigil koondislastel oli olemas ka võistkonna juhi telefoninumber, kuid kuna kogu vajaminev info oli siiski kohapeal kättesaadav ning suuremas jaos tegemist kogenud täiskasvanud sportlastega, siis infosulust tingitud kriisimomente ei tekkinud. Emotsionaalselt oleks siiski kindlam ja meeldivam võimalusel kõiki koondislasi saabumisel vastu võtta ning kõigile küsimustele isiklikult võistkonna juhi kaudu vastuse anda.

Treeningud lähetusel

Kohapeal oli 3 eraldiasuvat treeningstaadionit. Kõigile erinev transport hotellist. Üks treeningstaadion oli mõeldud hüppajatele, jooksjate ja mitmevõistlejate, teine heitjatele ning kolmas eraldi vasaraheitetreeninguteks. Lisaks kolmele treeningstaadionile olid eraldi transpordilahendused võistluseelse soojenduse staadionile ja otse võistlusstaadionile. Kõigi nende viie marsruudi transpordilahendused olid korraga jooksva päeva ja järgmise päeva kaupa esitatud võistkondade hotellis. Paraku olid kõik nii jooksva päeva kui saabuva päeva ning treening- ja võistlustranspordi graafikud ühel stendil puntras koos. See tekitas palju segadust ning oleks võinud kergelt põhjustada olukorra, kus sportlane eksib transpordilahenduse valikul.

Kõik staadionid asusid hotellist ca 25-40 minutilise bussisõidu teekonna kaugusel.

Transpordilahendus staadionidele oli graafiku alusel orienteeruvalt kuni 5-6 aega iga päev. Seega dikteeris transpordigraafik sportlaste treeningvõimalusi. Paremini sobinuks olukord, kus bussid käivad pidevalt või vähemalt ca 10 väljasõitu päevas. Kuna bussigraafikud olid kärbitud põhimõttele nii palju kui vajalik ja nii vähe kui võimalik, siis tegelikult jäi palju erijuhtumeid lahendamata. Nt võistkonna füsiodel, arstil, *team leader'il* ning treeneritel, kel võistles mitu sportlast oleks regulaarne transport erinevate staadionite ja hotelli vahel ostseühendusena olnud abiks mitmel korral.

Treeningstaadionid ise olid suured ja kaasaegsed. Treeningutel staadionile ülekoormust ei tekkinud. Kõigil staadionidel oli olemas ka jõusaal.

Võistluste käik, vormi ajastamine ja realiseerimine

Sportlaste teekond EM võistluste starti algas võistkonna hotellist sõltuvalt alast ca 2-3,5 tundi enne ala algust. Teekond sisaldas:

1. ca 40 minutit bussisõitu võistluseelsele soojendusstaadionile;
2. Võistluseelset soojendust;
3. 45min (jooksualad) kuni 80min (kõrgushüpe) enne starti *call room 1* kogunemine, registreerimine;
4. Sõit bussiga *call room 1-st call room 2-e* (kuni 7 minutit);
5. *Call room 2-s* võistlusdressi, -naelikute ja -numbrite kontroll. Sportlase poolt staadionile kaasa võetava spordikoti sisu kontroll, võimalike reklaamide vastavuse kontroll võistlusmäärustele (vajadusel eemaldamine või kinni teipimine), sobimatute esemete (sh elektroonikasedmete, aga ka nt hotelli uksekaartide) ajutine ära võtmine.
6. Teekond *Call room 2 -st* staadionile, lahtijooksud ja/või proovikatsed.

Sõltuvalt alast vältas meie sportlaste võistlus omakorda ca 21 sekundist (200m) kuni ca 1,5 tunnini (kõrgushüppe eelvõistlus). Sellele järgnesid intervjuud meediatsoonis kuni 20 minutit eelvõistluste järgselt ning ca 45 minutit Gerd Kanteril ja Rasmus Mägil peale medalivõitu. Seejärel pääsesid sportlased staadionilt hotelli sõitva bussi peale (või jäid sellest napilt maha ja tuli oodata 30min-1h järgmist bussi) ning alustada 40 minutilist teekonda tööpäeva lõppu. Seega füüsiliselt ja vaimselt küllaltki intensiivne võistluspäev võis sportlasel venida kokku kuni 7-tunniseks, misjärel sai hakata puhkama ja valmistuma poolfinaal või finaalvõistluseks, kus kordus kõik samas rütmis.

Mitmevõistlejate päev oli Zürichi EM-il planeeritud selliselt, et mõlemat võistluspäeva tuli alustada nii nagu ülal kirjeldatud (soojendusstaadion, call room 1, call room 2, staadion), edasi tingituna ajakava ja bussitranspordi kokkusobimatusest järgnes terve päev staadionil, kuigi päeva keskel oli mitmevõistlejatel ca 3-4 tunnine paus. Mitmevõistlejate *rest room*'is olid saadaval suupisted, ning ruum ise suur ja mitmeks eraldi ruumiks eraldatud. Ka oli korraldatud mitmevõistlejate ja nende treenerite lõunasöök staadioni kõrval asuvas hotellis. Paraku ei jagatud nn mitmevõistlejate lõunasöögi talonge koondise füsiodele ja arstidele ning võistkonna juhile. Samuti ei jagunud nimetatud abijõududele *rest roomi* kaarte, mis muutis mitmevõistlejate ja abijõudude vahelise kommunikatsiooni ning teenuste osutamise keeruliseks.

| Euroopa meistrivõistlused 2014, Zürich SUI 12.-17. juuli | | | | | | | | |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| | NIMI | ALA | SB | PB | Tulemus | KOHT | Norm | Kommentaar |
| | 1 Marek Niit | 200m | 20.83 | 20.43 | 21.04 | 23. | 13/14 | 2. rada, 200m peale 400 R1 ja SF |
| | Marek Niit | 400m | 46.10 | 45.91 | 45.74/45.80 NR | 9. | 13/14 | Head jookusd |
| | 2 Rasmus Mägi | 400m tj | 48.77 | 48.77 | 48.54/49.06 NR | 2. | 13/14 | Finaal vihmas ja ca 13C temperatuuriga |
| | 3 Jaak-Heinrich Jagor | 400m tj | 50.69 | 50.69 | 52.67 | 34. | 2014 | õige rütm kadus, kogemust vähe |
| | 4 Tiidrek Nurme | 5000m | 14.14,92 | 13.31,87 | 14.13,89 SB | 10. | 2013 | võttis jookusust pea kõik, mis võtta andis |
| | 5 Ilja Nikolajev | maraton | | 2.17,31 | DNF | DNF | 2013 | võitles ca 10km krampide ja kõhuhädaga. Ei olnud valmis |
| | 6 Roman Fosti | maraton | 2.20,22 | 2.20,22 | 2.17,54 PB | 18. | | Viimased 2km kogu võistluse 2. aeg |
| | 7 Gerd Kanter | ketas | 66.02 | 73.38 | 64.75 | 2. | 13/14 | Edasilükkunud võistluse algus, väga libe tartaan ringi ümber |
| | 8 Märti Israel | ketas | 64.40 | 66.56 | NM | NM | 2014 | kubemelihase venitus |
| | 9 Martin Kupper | ketas | 63.33 | 65.03 | 62.61/60.89 | 9. | 13/14 | finaalis keerulised ilmaolud, kõigil osalejatel tulemus alla ootuste |
| | 10 Risto Mätas | ketas | 80.63 | 83.48 | 78.97/80.73 | 6. | 13/14 | keerulise (seljahäda) hooaja alguse väga edukas kulmintasioon |
| | 11 Tanel Laanmäe | oda | 81.16 | 81.16 | 75.29 | 18. | 13/14 | võistlusnärvi vedas alt |
| | 12 Magnus Kirt | oda | 79.70 | 79.82 | 74.33 | 22. | 13/14 | |
| | 13 Andres Raja | 10-v | 7455 | 8119 | 7580 SB | 18. | 2013 | lünklikust sügisest (töökohustused) ettevalmistusest tingitud madal treenitus |
| 14, 15, 16 | Mart Muru, Rait Veesalu, Markus Ellisaar, Marek Niit, | 4x100m | | | 39.52 NR | 12. | 13/14 | Ideaalilähedased teatepulga vahetused ja Marek Niidu väga kiire 4. vahetuse jooks |
| | 17 Maris Mägi | 400m tj | 59.79 | 56.56 | 1.03,04 | 24. | 2013 | 2013. ahilleuse vigastusest tingitud suur eriala (kiiruse/tehnika) treeningute puudujääk |
| | 18 Liina Tšernov | 800m | 2.05,23 | 2.05,23 | 2.07,95 | 25. | | Koondise arsti pool tehtud lokaalne süst, aitas leevendada väevus puusas. Korralik jooks |
| | Liina Tšernov | 1500m | 4.12,73 | 4.12,73 | 4.25,18 | 25. | | Närivalu puusa piirkonnas takistas maksimumsoorituse tegemist |
| | 19 Jekaterina Patjuk | 3000m tak | 9.50,15 | 9.50,15 | 10.03,60 | 16. | 2014 | Liiga kiire 1km, Tiitlivõistluste kogemuse küsimus. 1. finaalist väljajääja |
| | 20 Lily Luiik | maraton | | 2.50,16 | 2.48,49 PB | 47. | | |
| | 21 Liina Luiik | maraton | | 2.40,45 | 2.41,48 | 29. | 2013 | |
| | 22 Leila Luiik | maraton | | 2.37,11 | 2.45,59 | 43. | 2013 | krabmid viimasel 15 km |
| | 23 Evelin Talts | maraton | | 2.39,15 | DNF | DNF | 2013 | Terviseprobleemid nädal enne starti (kõhuviiirus) |
| | 24 Eleerin Haas | kõrgus | 1.93 | 1.93 | 1.94 PB | 7. | 13/14 | Probleemid kvalifikatsioonis, stabiilne ja enesekindel finaolvõistlus. |
| | 25 Grete Udras | kõrgus | 1.85 | 1.92 | 1.85 | 14. | 2013 | Väga kõikov tehnika, ilmselt vigastusest tingitud ebapiisav tehnikatreeningute maht |
| | 26 Kätlin Piirimäe | kuul | 16.46 | 16.80 | 15.66 | 15. | 13/14 | Hommik, vihmasajus, koondise noorim, ilma treenerita |
| | 27 Kati Ojaloo | vasar | 65.07 | 65.07 | 59.63 | 22. | | Tuli hankima kogemusi, jälgis hoolega parimate ettevalmistust ja tehnikat |
| | 28 Grit Šadeiko | 7-v | 6128 | 6221 | 6014 | 15. | 13/14 | 1. alal IR, edasi läks väikeste tagasilöökidega |
| | 29 Mari Klaup | 7-v | 5699 | 6002 | 5765 SB | 19. | 2013 | Kerge vigastus kõrgushüppes ja kukkumine odaviskes (libe staadion) |
| LEGEND | | | | | | | | MEDAL |
| | | | | | | | | OMA TASEMEL VÕI ENESEÜLETUS |
| | | | | | | | | PISUT ALLA OODATUD TULEMUSE |
| | | | | | | | | ALLA EELDATAVA TASEME (EM tulemus PB ning SB võrdluses) |

Ülaltoodud statistika on hinnanguline, iga õnnestumise või tagasilöögi juures on mitmeid objektiivseid ja subjektiivseid põhjuseid. Samas on selgeid märke, et pigem edukad on need sportlased, kes suudavad kahel aastal järjest ja/või enam kui 1x tiitlivõistluse normatiivi täita. Vaid korra või vaid ühel kahest kvalifitseerumisperioodi aastast normini küündivate sportlaste hulgas on tiitlivõistlusel ka selgelt rohkem ebaõnnestunud starte

Statistikast nähtub, et 12-st edukalt EM võistluse sooritanust (rohelist) 7-l ei olnud normi täitmisega erilisi probleeme kuna EM tasemele vastavust suudeti näidata kahel hooajal järjest. Ülejäänud 5 „rohelist“ jõudsid normini vastavalt kas 2013, 2014 aastal või pääsesid võistlema ilma normatiivita. Seejuures kõik need 5 olid kestvusjooksu alarühma sportlased (sh 3 maratoni jooksuplane, kus normatiivi täitmine vaid tiitlivõistlusele eelneval aastal on küllaltki loomulik).

11 tagasihoidliku stardi kohta vaid ühel ei olnud normi täitmisega probleeme kahel järjestikusel aastal. Omakorda ülejäänud 10-st „punasest“ 2 täitsid normi EM-iga samal aastal, teised 8 aga suutsid EM väärilist vormi näidata vaid aasta enne EM hooaega. Siiski on ilma normita või tiitlivõistlusele eelneva hoojal normi täitnud sportlaste hulgas ka 2 selget edukat startijat (Fosti ja Nurme).

Kõrvutades sportlaste hooaja tippmarke ja isiklike rekordeid EM-il saavutatud tulemustega, tuleb märkida, et ligi pooltel võistluspäevadel ei olnud ilmaolud (vihm ja madal temperatuur) parima tulemuse sooritamiseks küllalt head. Paaril võistluspäeval olid ilmaolud koos vihmamärjana väga libedaks muutuva rajakattega heaks soorituseks lausa keerulised, seda eriti tehnilistel aladel. Samuti mõjutab jooksualadel tulemust tiitlivõistlustel tugevamate grupi poolt dikteeritav jooksutaktika, mis mitte alati ei ole soodne isikliku tippmargi ründamiseks. Võistlusstaadioni rajakate oli kuivades tingimustes siiski väga hea, mis koos sportlaste hea vormiajastuse ja suurepärase võistlusnärvi tagasid küllalt soodsad tingimused kolme Eesti rekordi sünnile kiirjooksu aladel.

MEDALID

Keeruliseks kujunes meeste ketteheite finaal, kus mitte ühelgi sportlasel ei õnnestunud ketast lennutada hooaja tippmargi lähedale. Võtija Hartingul jäi hooaja tippmargist (68.47) puudu 2.40m, Gerd Kanteril (66.02) 1.27m ning pronksimehel Robert Urbanekil (65.75) 1.94m. Gerd Kanter suutiski kõigi lõppvõistlusel võistelnud meeste arvestuses võrreldes oma hooaja tippmargiga kaotada kõige vähem. Selles arvestuses järgnesid talle poodiumimehed Urbanek ja Harting, neljandana lõppvõistlusel viimaseks jäänud Axel Hästedt -2.42m ning viiendana Martin Kupper, kel jäi oma hooaja tippmargist 63.33 lõppvõistlusel puudu 2.44m. Ülejäänud mehed jäid oma hooaja parimatele alla ca 3-5 meetrit. Seejuures tuleb märkida, et finaalvõistluse eelsoojendusel pääsesid just Kanter ja Harting napilt vihmamärjal tartaankattel (heiteringi ümber) kukkumast. Lisaks vihmale ja ca tund aega viibinud finaalvõistluse algusele ei olnud ka tuuleolud staadionil kettaheiteteks soodsad. Seega saame Gerda Kanteri poolt võidetud hõbemedaliga olla väga rahul, arvestades, et tulemuse võrdlus hooaja margiga ei anna andekvaatset pilti Kanteri soorituse tegelikust kvaliteedist. Vaatamata sellele, et sportlane ise ei jäänud oma sooritusega rahule, nähtub siiski, et Kanter oli selleks võistluseks kõige konkurnetidest paremini valmis, paraku ei lubanud võistlusolud seekord palju enamat välja mängida. Zürichi EMilt võidetud hõbemedal oli Gerda Kanteri 10. tiitlivõistluse medal ning sellega tõusis ta taasisesvumisaja edukaimaks Eesti sportlaseks.

Sarnaselt meeste ketteheitele pandi ka meeste 400m tõkkejooksu finalistide kannatus teel medaliteni korralikult proovile, nii nagu suurvõistlusele kohane. Eelringid joosti 12. augustil. Poolfinaalid 13. augustil. Siin tuli jooksjatel nii nagu ketteheitjatelgi peale võistluseeelse soojendust jääda ootele, kuni tormituuled vaibuvad ja võistlusprogrammiga jõutakse 400m tõkkejooksu poolfinaaljooksudeni. Tuul küll vaibus, kuid temperatuurid olid juba pisut madalad. Rasmus Mägi suutis kogu ootamisest tekkinud pinget realiseerida rajal õnnestunud jooksuga suurepäraseks Eesti rekordiks ning Euroopa hooaja uueks tippmargiks 48.54! Julgelt võib öelda, et 22-aastane Rasmus Mägi kandis 3. augustil Eesti meistrivõistlustel teenitud Euroopa hooaja edetabelijuhi sinise rinnanumbri ning EM poolfinaalis joostud uue Euroopa tippaja koorma vääriliselt välja. Teekonnal kogu koondise, fännide ja avalikkuse poolt oodatud esimese tiitlivõistluse medali poole jäi temale lõpuks võistluse kiireim aeg (poolfinaalist) ning finaali võimsaim lõpusirge. Tasuks hõbemedal kohaliku sangari Kariem Hussein järel. Lisaks võistlusrajal tehtud tegudele oli ka Rasmus Mägi finaali järgset rahvusvahelist pressikonverentsi hea kuulata. See sisaldas siirast tunnustust võitjale ja tema tehtud raskele treeningtööle, mis mitte kõige ideaalsemates imastikutingimustes päädis isikliku rekordi (ainus finalistidest) ja võiduga. Enda esinemise kohta ei öelnud meie hõbedamees mitte ühtegi halba sõna, ei põlanud ära hõbemedalit, ei rääkinud „oleksitest“ ja „poleksitest“, ilmast, jooksurajast või keerulistest tehnilistest nüansidest. Rasmus Mägi möönis vaid, et edetabeli liidrikoht ning poolfinaalis joostud aeg ei teinud valmistumist finaaljooksuks lihtsamaks. Väarikalt võidetud hõbemedal.

EESTI REKORDID EM-il

| ALA | NIMI | REKORD | 2014 Eur/ Maailm | REKORD I korda | REKORD viimati | Varasem rekordiomani |
|---------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 400m | Marek Niit | 45.74 eeljooks | 28/101 | 21.04.12 - 45.91 USA | - | Aivar Ojastu 45.99/ Kiiev'90 |
| 400m tj | Rasmus Mägi | 48.54 poolfinaal | 1/5 | 28.06.12 - 49.54 Helsingi EM (pf) | EMV 48.77 03.08.14 | Marek Helinurm 49.86/Tallinn'85 |
| 4x100m | Mart Muru, Rait Veesalu, Markus Ellisaar, Marek Niit | 39.52 eeljooks | 13/78 | - | - | Argo Golberg, Maidu Laht, Martin Vihmann, Erki Nool 39.69/München'02 |
| Kõrgsus | Eleriin Haas | 1.94 (U23) finaal | 14-17/19-23 (TK) | 07.09.14 – 1.92 Brüssel | 20.07.14 – 1.93 FIN | Viktoria Leks 1.91/Tallinn'07 |

Marek Niidu poolt 400m jooksus Euroopa meistrivõistlustel püstitatud Eesti rekord 45.74 kindlustas talle nii EM poolfinaali koha, kui tõstis ta ka selle ala tihedas konkurentsias maailma 400m jooksu hooaja edetabelis rekordilisele 101. kohale. Kui maailma kiireim Eesti mees suudab järgmise EM-ini jäänud 2 aastaga viia oma jooksu veel ca 3-4 kümnendiku kiiremaks, siis võime kõigi eelduste kohaselt näha teda 2016. aasta Euroopa meistrivõistlustel 400m finaaljooksus. 2011. aastal on Marek Niit suutnud olla veel tihedamas 200m jooksu konkurentsias Eesti rekordajaga 20.43 maailma hooaja edetabelis koguni 33. kohal. EM-il pääses 8. mees 200m jooksu finaali ajaga 20.52, kindlama pääsme finaali tõi aeg 20.40.

Rasmus Mägi tõusis tänavu Eesti meistrivõistlustel joostud Eesti rekordiga (48.77) Euroopa kõigi aegade parimate 400m tõkkejooksjate nimekirja (EA lehel 58 nime). EM poolfinaalis joostud ajaga 48.54 trügis Rasmus end aga Euroopa aegade parimate 400m tõkkejooksjate nimistus veel hulga ridu ülepoole, paigutudes selles arvestuses 30. reale.

Eesti **4x100m jooksu teatenelik** parandas 2002. aastast pärit rahvusrekordit 17 sajandikuga. Värskestest Eesti rekordimeestest ühele (avavahetuse mees Mart Muru SB 10.74) oli EM kogemus esmakordne võistlus rahvuskoondise eest. Teise ja kolmanda vahetuse mehed (Rait Veesalu 10.85 ja Markus Ellisaar 10.91) olid saanud korraliku kogemuse varasematel aastatel võistkondliku EM-il, Balti maavõistluste ning U23 EM-i teatejooksudega. Eesti neliku ankrumehel (Marek Niit 10.47) on teatejooksude kogemusepagasis rohkelt starte nii USA ülikooli eest, kui ka Eesti rahvuskoondise eest. Võrreldes teiste teatejooksu meeskondadega eristus meie võistkond eelkõige kahe näitaja poolest. Esiteks lihviti EM eelses teatejooksu treeninglaagris vahetused selliselt, et puudus vajadus teatevahetusel kasutada häälkäsklust. Seega meie teatevahetused toimusid hääletult. Teiseks, kõrvutades meie jooksjate 100m jooksu hooja tippmarke (summa 42,97) ja EM-il joostud teatejooksu rekordit (39,52) saame sellise teatevahetuse kiiruste suhtarvu (3,45), millele enamusel EM-il jooksunud teatevõistkondadest ei õnnestunud lähedalegi saada. Võrdluseks näiteks soomlaste teateneliku hooaja tippmarkide summa oli 41,59. EM-il soomlaste 4x100 eeljooksus saavutatud aeg oli 39,47. Seega teatevahetuste kiiruste suhtarv 2,12. Võrreldes meie nelikuga soomlaste kiirusekadu teatejooksus seega 1,33 sekundit.

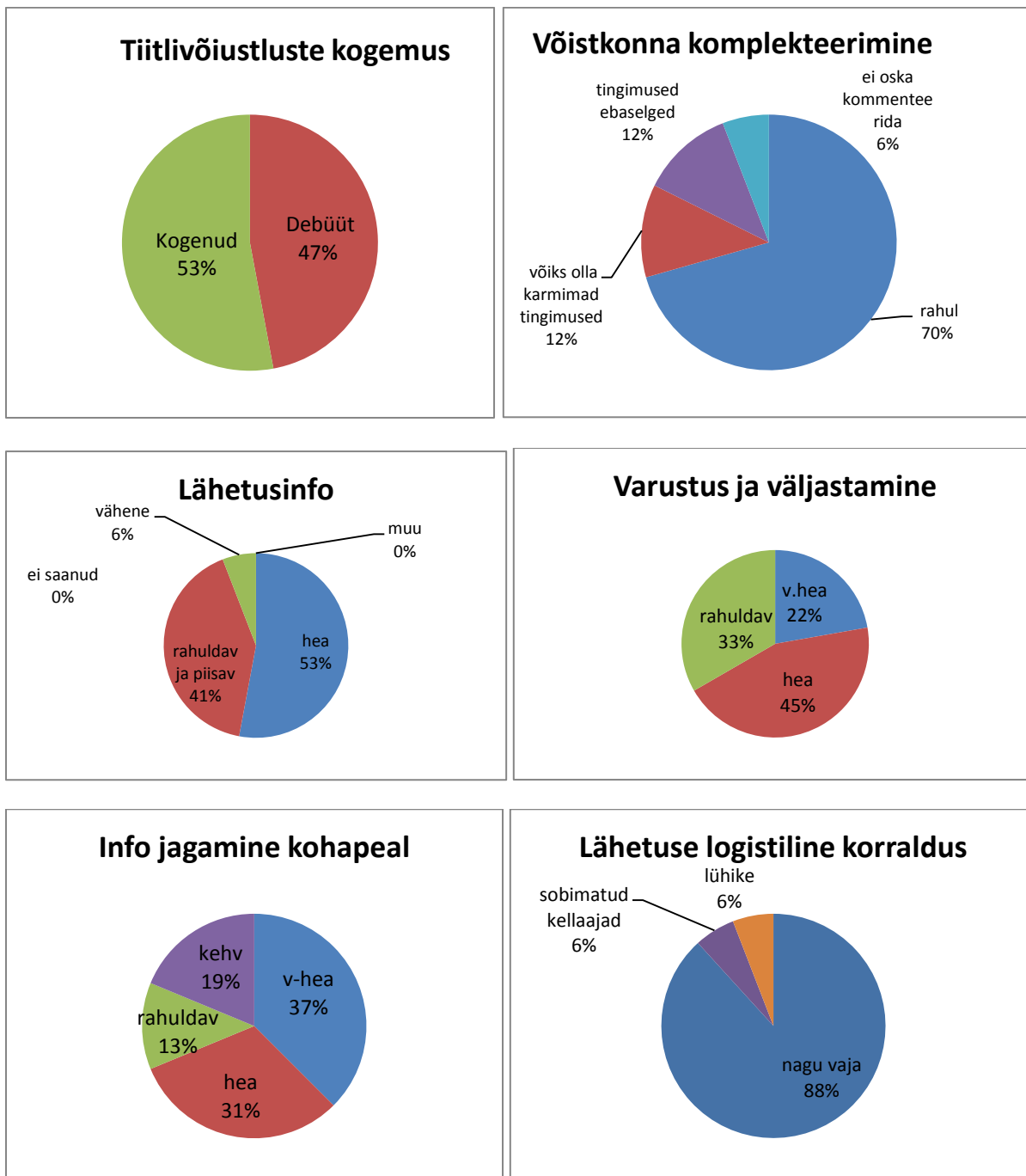
Eleriin Haas viis EM-il 1 cm võrra edasi U23 vanuseklassi Eesti rekordit, omakorda 1cm võrra oli ta seda rekordit edendanud Soomes ca kuu aega enne EM-i. Seega ideaalilähedane hooaja kulg ning vormi ajastus. 22-aastasest Eleriin Haasast EM finaali võistlusest ettepoole jäänud 6 sportlase keskmine vanus on kokku 25,6 aastat. Vaid üks, finaalis hõbeda võitnud venelanna Maria Kuchina, on Eleriin Haasast aasta noorem. Samas võitja Ruth Beitia selgelt kõigist staažikam - vanust 35 aastat.

Seega saame loota, et Eesti naiste kõrgushüpe võiks edasistelgi tiitlivõistlustel olla kõrgetasemeliselt esindatud.

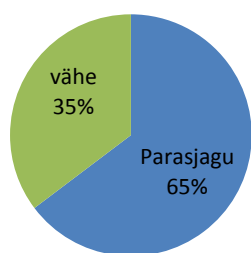
KOONDISELE KOOSTATUD TAGASISIDE ANKEETIDE STATISTILISED VÄLJAVÕTTED

Ankeedi täitis ja esitas 17 sportlast 30-st

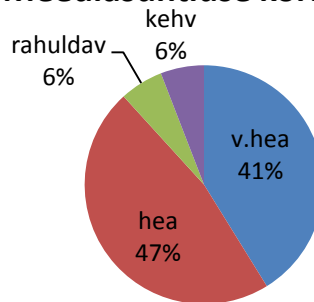
1. LÄHETUS JA KOONDISE KOMPLEKTEERITUS



Võistkonna koosolekud

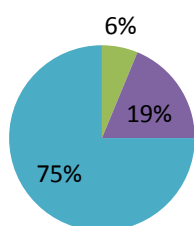


Meediasuhtluse korraldus



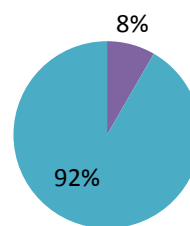
Koondise füsioteenus

■ mitter. ■ kasin ■ rahuldav ■ hea ■ v.hea



Koondise med. teenus

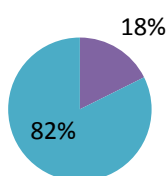
■ mitter. ■ kasin ■ rahuldav ■ hea ■ v.hea



2. HINNANG VÕISTLUSTE KORRALDUSELE

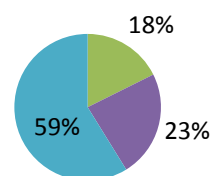
Majutus

■ mitter ■ kasin ■ rahuldav ■ hea ■ v.hea



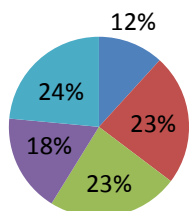
Toitlustus

■ mitterah ■ kasin ■ rahuldav ■ hea ■ v.hea



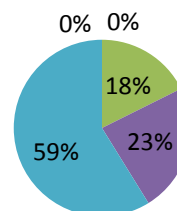
Transport kohapeal

■ mitterahuldav ■ kasin ■ rahuldav ■ hea ■ v.hea



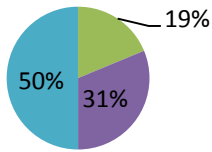
Treeningu võimalused kohapeal

■ mitter. ■ kasin ■ rahuldav ■ hea ■ v.hea



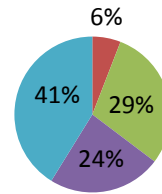
Kohtunike tegevus

■ mitterahul ■ kasin ■ rahuldav ■ hea ■ v.hea



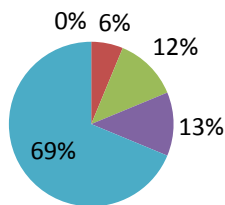
Logistilise-, tehnilise info kättesaadavus

■ mitterahul ■ kasin ■ rahuldav ■ hea ■ v.hea



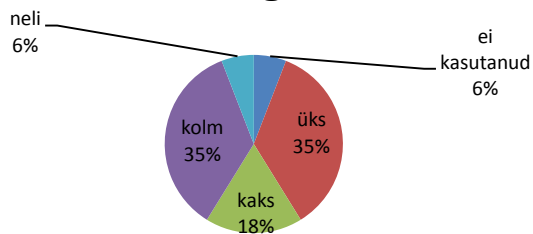
Võistlusstaadion

■ mitterahul ■ kasin ■ rahuldav ■ hea ■ v.hea

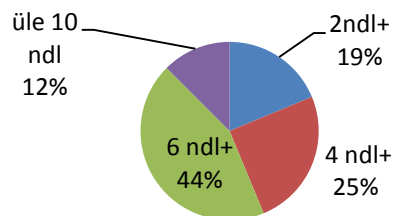


3. KOONDISLASTE ETTVALMISTUS EM-ks

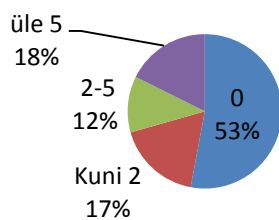
Lõunalaagrite arv



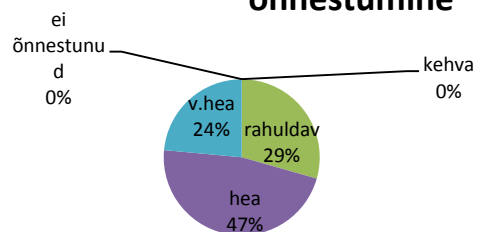
laagrite kestvus

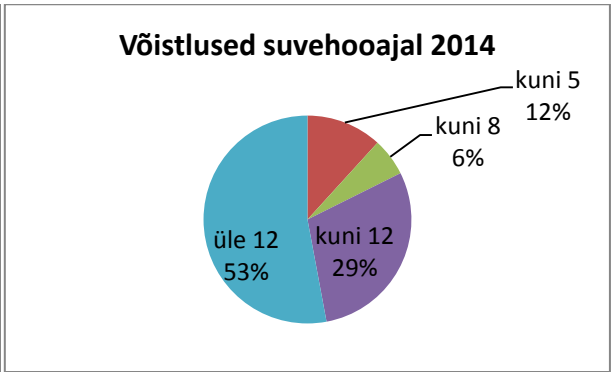
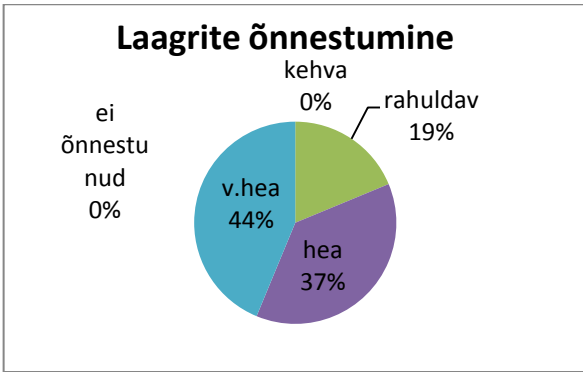


Sunnitud treeningpausid 3+ järjestiku päeva

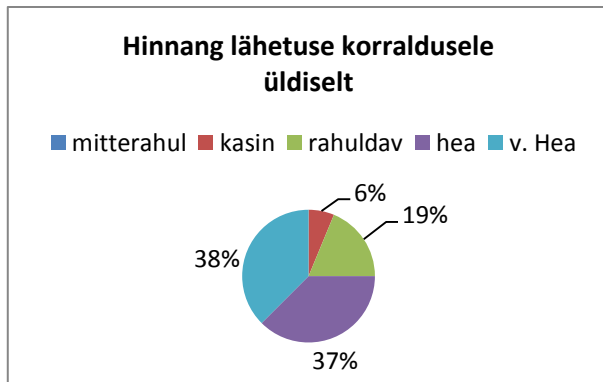
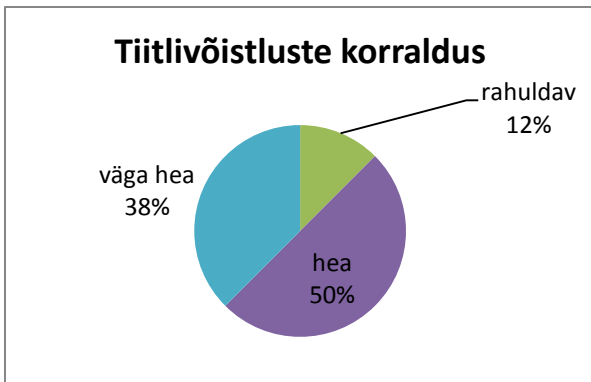
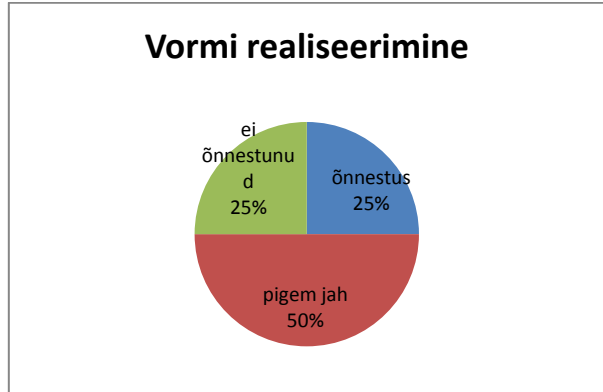
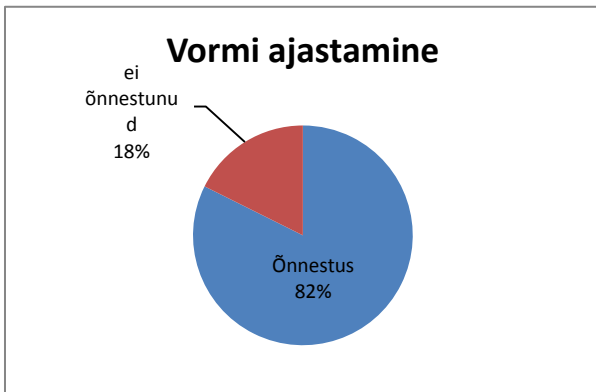
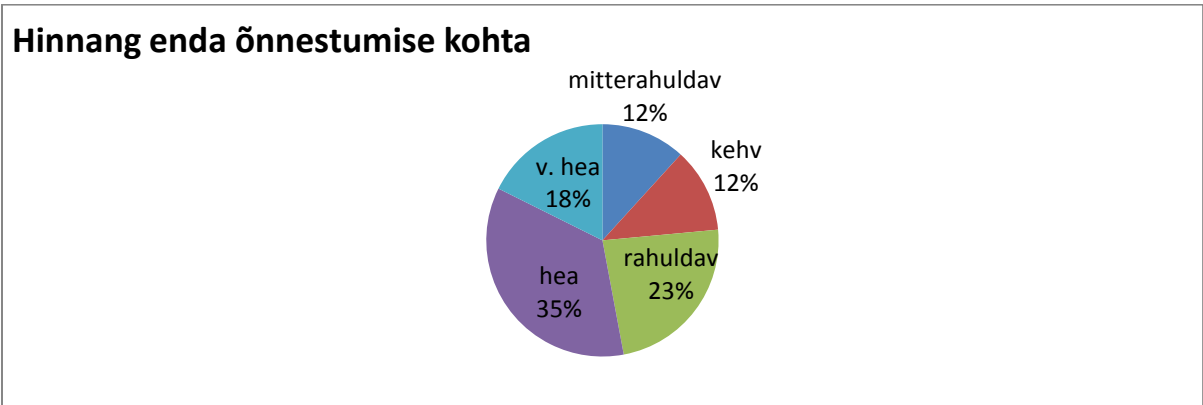


Treeningperioodi õnnestumine





4. KOONDHINNANGUD



Kokkuvõtte koostas võistkonna juht Marko Aleksejev